

## ***Règles de manipulation des sangsues médicinales***

Les sangsues sont des vers annelés hermaphrodites de la même famille que nos vers de terre de jardin. Ils vivent en Europe dans les étangs non calcaires et non pollués. Ce sont des animaux très sensibles qui supportent mal le stress. Aussi il est important avant le traitement de respecter certaines règles :

### **1. Ne commandez pas vos sangsues à la dernière minute**

Une sangsue qui vient de voyager mord mal. Elle a besoin d'au moins 2 jours pour se stabiliser. Prévoyez donc de recevoir les sangsues au moins 2 à 3 jours avant le traitement. Commandez toujours 1 à 2 sangsues de plus pour être sûr que vous en aurez assez qui mordront bien. Une sangsue qui ne veut pas mordre doit être mise de côté, elle peut très bien mordre un autre jour. Les commandes arrivant avant midi sont envoyées le jour même du lundi au jeudi. Elles arrivent le lendemain matin avant 9.00 heures.

### **2. Mettez les sangsues dès réception dans un bocal vissé genre grand pot à confiture**

Remplissez le bocal à moitié avec de l'eau peu calcaire et surtout sans chlore (eau de pluie, eau minéral Volvic, Mont Roucous ou Evian) et laissez les sangsues se reposer dans un endroit frais et sombre. Attention : ne les mettez pas sur le bord d'une fenêtre, elles ne supportent ni la chaleur, ni les rayons du soleil. Mieux vaut les mettre dans un placard.

### **3. Les sangsues non utilisées se gardent dans le bocal pendant plusieurs semaines en changeant l'eau régulièrement**

### **4. Assurez-vous que vous avez tout à portée de main avant de commencer le traitement :**

- Gants en caoutchouc
- Spatule en bois
- Petite ventouse ou applicateur Hirumed
- Compresses
- Alèzes
- Garnitures pour incontinence comme pansement
- Sparadrap